

**BERUFSSCHULE
SALZWEDEL**

07.10.23

FRAUENSport- AKTIONSTAG

Sei dabei und probiere dich aus!

EINLASS: AB 8:30 UHR

ERÖFFNUNG: 9:20 UHR

WARM-UP: 9:40 UHR

1. WORKSHOP - RUNDE: 10:00-11:00 UHR
2. WORKSHOP - RUNDE: 11:30-12:30 UHR
3. WORKSHOP - RUNDE: 13:30 -14:30 UHR
4. WORKSHOP - RUNDE: 15:00-16:00 UHR

Im Teilnehmerinnenbeitrag in Höhe von 20 € ist ein Getränk, ein Mittagessen und 4 Workshops enthalten. Kinderbetreuung ist möglich, ist aber anzumelden. Anmeldeschluss ist der 02.10.23. Eingeladen sind alle interessierten Frauen, ob mit oder ohne Vereinsmitgliedschaft. Neben dem Spaß am Sport gibt es viele neue Anregungen für den Vereinssport. (Teilnehmerinnen unter 16 Jahre nur mit weiblicher Aufsichtsperson)

WORKSHOP-ÜBERSICHT

ANMELDEMODALITÄTEN

| WSR1 | WSR2 | WSR3 | WSR4 |
|---|--|---|---|
| WS101 JUMPING FITNESS | WS201 JUMPING FITNESS | WS313 RHÖNRAD | WS414 RHÖNRAD |
| WS102 HOT IRON | WS202 HOT IRON | WS315 KICK-BOXEN | WS415 KICK-BOXEN |
| WS103 TROMMELN | WS203 TROMMELN | WS203 TROMMELN | WS203 TROMMELN |
| WS104 BOGEN- SPORT | WS204 BOGEN- SPORT | WS304 BOGEN- SPORT | WS404 BOGEN- SPORT |
| WS105 FUNK- TIONELLES FASZIEN- TRAINING | WS205 FUNK- TIONELLES FASZIEN- TRAINING | WS316 TIPPS FÜR ENTSCHLEU- NIGUNG | WS416 TIPPS FÜR ENTSCHLEU- NIGUNG |
| WS106 HATHA YOGA (MEDICAL) | WS206 HATHA YOGA (MEDICAL) | WS306 HATHA YOGA (MEDICAL) | WS419 FLEXI BAR |
| WS107 TRAINING MIT DEM REDONDO PLUS BALL | WS208 DEHNEN GEGEN SCHMERZEN | WS307 TRAINING MIT DEM REDONDO PLUS BALL | WS408 DEHNEN GEGEN SCHMERZEN |
| WS109 AROHA | WS210 KAHA | WS310 KAHA | WS419 SPORT- ABZEICHEN |
| WS111 HULAHOOP | WS211 HULAHOOP | WS312 CORE FITNESS | |
| WS118 LINE DANCE | WS218 LINE DANCE | WS317 ZUMBA | WS420 STRONG BY ZUMBA |
| | WS221 POUND® | | WS421 POUND® |

Anmeldeschluss ist der **02.10.2023**, bitte nutzt dafür den unteren Vordruck und schickt diese per Mail an:

fsat@jahn-tv.de

Betreff: Anmeldung FSAT

Bitte wähle bis zu vier Workshops und je zwei Ersatzkurse aus. Wir bemühen uns, möglichst viele Ersatzwünsche zu berücksichtigen.

Die Buchung der Workshopwünsche erfolgt nach Zahlungseingang. Der Teilnehmerbeitrag ist in Höhe von **20€** bis zum **02.10.23** zu überweisen. (Falls bis zu diesem Datum kein Zahlungseingang erfolgt, ist die Zahlung hinfällig)

Bankverbindung:

TV "Friedrich-Ludwig-Jahn" Salzwedel e.V.

IBAN: DE 33 8105 5555 4001 072870

Sparkasse Altmark West

Zahlungsgrund: FSAT+ Name Teilnehmerin

ANMELDUNG

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Ich bin darüber informiert, dass der Veranstalter die im Rahmen der Veranstaltung entstanden Bild- u. Videoaufnahmen für folgende Zwecke nutzt: Flyer, Chroniken, Internetseite, SocialMedia.

Alle personenbezogenen Daten werden nach der Veranstaltung gelöscht. Teilnehmerbeiträge werden nicht zurück erstattet.

WORKSHOPS

Ich melde mich für folgende Workshops an:

| UHRZEIT | 1. WAHL | 2. WAHL | 3. WAHL |
|-------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 10:00-11:00 | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 11:30-12:30 | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 13:30-14:30 | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 15:00-16:00 | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

Kinderbetreuung ab 5 Jahren ja nein
Alter des Kindes:

Datum, Unterschrift:

Was sich hinter der Kursbezeichnung verbirgt und was Ihr mitbringen solltet, findet Ihr in einer kurzen Erklärung unter: www.jahn-tv.de oder der facebook Veranstaltung

Für ausgebildete Übungsleiterinnen (sportübergreifender Breitensport) werden bei Teilnahme an 4 Workshops 4 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt.