

WORKSHOP-ÜBERSICHT

WSR 1	WSR 2	WSR 3	WSR 4
101 JUMPING FITNESS	201 JUMPING FITNESS	301 JAZZ DANCE	401 DANCE WORKOUT
102 STEP AEROBIC	202 FITNESS BOXEN	302 RHÖNRAD	402 RHÖNRAD
103 SCHWITZEN MIT TABATA	203 SMOVEY	303 PUMP WORKOUT	403 SMOVEY
104 TROMMELN	204 TROMMELN	304 TROMMELN	404 TROMMELN
105 LINE DANCE	205 LINE DANCE		405 SANFTES KRAFTTRAINING
106 FLEXIBAR	206 REDONDO	306 FLEXIBAR	406 REDONDO
107 SELBST- VERTEIDIGUNG	207 SELBST- VERTEIDIGUNG	307 TIPPS ZUR ENTSCHEIDUNG	407 FUNCTIONAL ZIRKEL
108 BOGEN- SCHIEßEN	208 BOGEN- SCHIEßEN	308 BOGEN- SCHIEßEN	408 BOGEN- SCHIEßEN
109 YOGA	209 THERABAND		409 YOGA
110 FIT MIT BABY/ SCHWANGER- SCHAFTS- GYMNASTIK	210 SCHWITZEN IM SITZEN		

Was sich hinter der Kursbezeichnung verbirgt und was Ihr mitbringen solltet, findet Ihr in einer kurzen Erklärung unter: www.jahn-tv.de oder der facebook Veranstaltung.

Für ausgebildete Übungsleiterinnen (sportartübergreifender Breitensport) werden bei Teilnahme an 4 Workshops 4 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt.

ANMELDEMODALITÄTEN

Anmeldeschluss ist der **25.10.2025**, bitte nutzt dafür den untenstehenden Vordruck, den Link oder sendet es per Mail an:

fsat@jahn-tv.de

Betreff: Anmeldung FSAT

Bitte wähle bis zu vier Workshops und je zwei Ersatzkurse aus. Wir bemühen uns, möglichst viele Ersatzwünsche zu berücksichtigen.

Die Buchung der Workshopwünsche erfolgt nach Zahlungseingang. Der Teilnehmerbeitrag ist in Höhe von **20 €** bis zum **24.10.25** zu überweisen. (Falls bis zu diesem Datum kein Zahlungseingang erfolgt, ist die Zahlung hinfällig)

Bankverbindung:

TV "Friedrich-Ludwig-Jahn" Salzwedel e.V.

IBAN: DE 33 8105 5555 4001 072870

Sparkasse Altmark West

Zahlungsgrund: FSAT + Name Teilnehmerin

ANMELDUNG

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-mail:

Ich bin darüber informiert, dass der Veranstalter die im Rahmen der Veranstaltung entstandenen Bild- u. Videoaufnahmen für folgende Zwecke nutzt: Flyer, Chroniken, Internetseite, Social Media. Alle personenbezogenen Daten werden nach der Veranstaltung gelöscht. Teilnehmerbeiträge werden nicht zurück erstattet.

Workshops

Ich melde mich für folgende Workshops an:

UHRZEIT 1. WAHL 2. WAHL 3.WAHL

10:00 - 11:00

11:30 - 12.30

13:30 - 14:30

15:00 - 16:00

Kinderbetreuung ab 5 Jahren ja nein
Alter des Kindes:

Datum Unterschrift: