



**Altmarkkreis  
Salzwedel**



**BERUFSSCHULE  
SALZWEDEL**

**01.11.25**

# **FRAUENSport- AKTIONSTAG**

**Sei dabei und probier dich aus!**

**EINLASS: AB 08:30 UHR**

**ERÖFFNUNG: 09:20 UHR**

**WARM-UP: 09:40 UHR**

1. WORKSHOP - RUNDE: 10:00 - 11:00 UHR
2. WORKSHOP - RUNDE: 11:30 - 12:30 UHR
3. WORKSHOP - RUNDE: 13:30 - 14:30 UHR
4. WORKSHOP - RUNDE: 15:00 - 16:30 UHR



[www.jahn-tv.de](http://www.jahn-tv.de)

Im Teilnehmerinnenbeitrag in Höhe von 20 € ist ein Getränk, ein Mittagessen und 4 Workshops enthalten. Kinderbetreuung ist möglich, ist aber anzumelden. Anmeldeschluss ist der 25.10.25. Eingeladen sind alle interessierten Frauen, ob mit oder ohne Vereinsmitgliedschaft. Neben dem Spaß am Sport gibt es viele neue Anregungen für den Vereinssport (Teilnehmerinnen unter 16 Jahre nur mit Aufsichtsperson).